

第 38 回全国健康福祉祭
ねんりんピックさいたま 2026 水泳交流大会

- 1 主 催 厚生労働省・埼玉県・（一財）長寿社会開発センター
- 2 共 催 スポーツ庁
- 3 主 管 一般社団法人埼玉県水泳連盟
- 4 後 援 公益財団法人日本水泳連盟
- 5 期 間 11月7日（土）総合開会式・公式練習
11月8日（日）第1日目
11月9日（月）第2日目
- 6 会 場 川口市東スポーツセンター
- 7 募集人数
道府県（45）政令指定都市（20）520人（男女各4人）
開催県（埼玉県） 24人（男女各12人）
東京都 16人（男女各8人）
岐阜県 8人（男女各4人）

8 競技規則

大会開催時点での公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則及び一般社団法人日本マスターズ水泳協会競技規則を準用する。

9 競技方法

- (1) すべてタイムレース決勝とする。
(2) 年齢区分は、次のとおりとする。

a 個人種目（年齢基準日は2027年4月1日）

ア60歳～64歳 イ65歳～69歳 ウ70歳～74歳
エ75歳～79歳 オ80歳～84歳 カ85歳～89歳
キ90歳以上

b リレー種目

ア 4人の合計年齢が280歳以下の部

イ 4人の合計年齢が281歳以上の部

(3) 競技種目

競技日程	種目・競技順序	距離
11月8日 (第1日目)	① 背泳ぎ②平泳ぎ ③バタフライ④自由形	50m
	混合メドレーリレー	4×25m
11月9日 (第2日目)	① 自由形②バタフライ ③背泳ぎ④平泳ぎ	25 m
	混合フリーリレー	4×25m

10 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（1967年4月1日以前に生まれた人）とする。
(2) 個人種目は、1人2種目必ず出場する。
(3) 全員がリレー種目に出場する。
(4) 申込み締切り後の種目変更は、認められない。

11 表彰

- (1) 個人種目表彰として、種目別・男女別・年齢区分別に第1位・第2位・第3位の選手それぞれに賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。
(2) リレー種目表彰として、種目別・年齢区分別に第1位・第2位・第3位チームの選手それぞれに賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。
(3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
(4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

12 岐阜県選考会

- ① JSCA 春季マスターズ（4月）または日本マスターズ短水路岐阜会場（5月）のいずれかに出場する。
※JSCA マスターズ参加はSC協加盟チームに所属が必要
※日本マスターズ短水路参加はマスターズ協会選手登録が必要。
- ② ねんりんピック本大会申し込み用紙を県水連に6月10日までに提出。メールアドレスがない方は申し込みない。
- ③ 男子 4名 女子 4名（岐阜大会の優勝タイムに近い方）を選考し連絡（6月中旬）
- ④ 参加選手はすべて団体行動となる。1か月前にある結団式・総合開会式にも必ず出席しなければならない。宿泊は実行委員会から割り当てされる。
岐阜県選手団ユニフォームが無い者は購入（約2万円）

14 申し込み

選考の2大会終了後、規定の申し込み用紙に必要事項を記入の上、岐阜県水泳連盟事務局へ郵送する。締め切り6月10日
〒500-8268 岐阜市茜部菱野 4-136
岐阜県水泳連盟 ねんりんピック2026 係

15 問い合わせ先

岐阜県水泳連盟
ねんりんピック担当 糸井 紀 itoiosamu2004@gmail.com