

**(公財) 日本スポーツ協会公認地域スポーツ指導者
水泳コーチ1 専門科目 受講・検定試験実施要項**

1 目的

(公財)日本スポーツ協会公認地域スポーツ指導者(水泳コーチ1)の専門取得のための専門科目を開講する。

2 コーチ1の役割

水泳指導に関する基礎的な知識・技能を有し、初心者から市町村大会・都道府県大会レベルの選手までを指導の対象とする。また岐阜県水泳連盟、地域スポーツクラブが主催する指導事業に協力する。

3 主催

(一社)岐阜県水泳連盟 普及(地域指導者)委員会

4 受講条件

- ①4月1日現在18歳以上の者
- ②講習・実習・検定試験のすべてに受講できる者

5 申込方法

※共通科目・専門科目(スポ協・県水連)のすべての申込が必要です

A 共通科目(共通科目I講習会)

- ・申込期間 2026年4月1日から6月19日
- 日本スポーツ協会ホームページ内「スポーツ指導者」のページから「指導者マイページ」を登録し、(共通科目I講習会)を検索のうえ申込み、決済まで完了すること。
- 申し込み後各自でオンライン講習を受講してください。

B 専門科目(水泳の学科・実技)

- ①日本スポーツ協会ホームページ内「スポーツ指導者」のページから岐阜県 水泳 コーチ1を検索のうえ申込みボタンをクリック。
- ②県水泳連盟への申し込み
- 岐阜県水泳連盟HPにある申込書に記入、表面に写真を2枚貼り付け、また裏面上部に振込用紙貼り付け、下記へ郵送する。

〒500-8268 岐阜市茜部菱野4-136

岐阜県水泳連盟 コーチ1養成講習会係 宛

- ・申込期間 2026年4月1日から6月19日
- ・受講料 25,000円(新指導教本・昼食弁当込)
- ・振込先 十六銀行 長良支店(116)
- 普通預金 1787051
- 一般社団法人 岐阜県水泳連盟 水泳普及
- 会長 加藤 哲久(カトウ テツヒサ)

※欠席科目補講者・試験追試者の受講料

欠席科目補講(学科実技合わせて) 5,000円

学科試験追試 2,000円 実技試験追試 2,000円

6 募集人数

40名(先着順で受け付け)。

5名以下の場合には開催しない

(振り込まれた受講料は返金します)

7 講習会・検定の内容

- ① 学科8時間(初心者指導法、水泳の歴史、水泳プールにおける安全、水泳の科学、)
- ② 実技8時間(4泳法指導法、スタートターン指導法 個人指導法、集団指導法、指導法実習)
- ③ レポート(水泳の歴史、個人水泳指導、集団水泳指導(10/4提出))
- ④ 学科試験90分と100M個人メドレー
(制限タイムは男性1分40秒、女性1分50秒、36歳以上は1歳につき1秒加算。)

8 専門科目の期日・会場

学科会場 岐阜聖徳学園大学羽島キャンパス 総合体育館 研修室1

実技会場 岐阜聖徳学園大学羽島キャンパス プール

【第1日】9月20日(日)

9:00~9:30 開講式

9:30~11:30 学科 水泳初心者指導

11:30~12:30 学科 水泳の歴史

12:30~13:30 昼食(支給します)

13:30~15:30 学科 水泳における安全

15:30~17:30 実技 4泳法指導法

17:30~18:30 実技 スタート・ターン指導法

【第2日】10月 4日(日)

9:00~12:00 学科 水泳の科学

12:00~13:00 昼食(支給します)

13:00~14:00 実技 指導立案(個人)

14:00~16:00 実技 指導立案(集団)

16:00~18:00 実技 指導法実習(集団)

【第3日】10月25日(日)

9:00~10:30 学科試験(3科目)

11:00~12:00 実技試験 100M個人メドレー

12:00~12:15 閉講式

9 持ち物

筆記用具、水泳道具、受験票

10 問い合わせ先

岐阜県水泳連盟 担当 糸井 紀

itiosamu2004@gmail.com