2026年度　U12強化基準タイム

種目		自由形												背泳ぎ					
距離		50m		100m		200m		400m		800m		1500m		50m		100m		200m	
		短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路
男子	4年生以下	32.14	32.70	1:08.29	1:09.68	2:27.57	2:30.58	5:13.07	5:19.46	10:55.09	11:08.46	20:49.65	21:15.15	36.51	37.63	1:16.33	1:17.89	2:45.81	2:49.19
	5年生	29.65	30.55	1:05.45	1:06.74	2:21.43	2:24.14	4:52.05	4:58.01	10:09.95	10:22.40	19:24.97	19:48.74	33.76	35.24	1:13.42	1:15.84	2:34.83	2:37.99
	6年生	28.47	29.15	1:02.31	1:03.46	2:15.30	2:17.63	4:38.44	4:44.12	9:41.86	9:53.73	18:31.23	18:53.91	32.09	33.62	1:09.62	1:12.32	2:26.15	2:29.13
女子	4年生以下	32.15	32.88	1:08.43	1:09.83	2:26.87	2:29.87	5:08.58	5:14.88	10:42.54	10:55.65	20:25.13	20:50.13	36.42	37.44	1:16.48	1:18.04	2:44.73	2:48.09
	5年生	30.55	31.01	1:06.87	1:07.55	2:24.44	2:25.66	4:55.69	5:01.72	10:14.52	10:27.06	19:32.61	19:56.54	34.15	35.25	1:14.29	1:16.04	2:34.66	2:37.82
	6年生	29.81	30.38	1:05.06	1:05.76	2:21.16	2:21.37	4:47.97	4:53.85	9:52.03	10:04.11	18:51.03	19:14.11	33.45	34.32	1:12.00	1:13.72	2:29.54	2:32.59

種目		平泳ぎ						バタフライ						個人メドレー			
距離		50m		100m		200m		50m		100m		200m		200m		400m	
		短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路
男子	4年生以下	40.39	41.42	1:24.69	1:26.42	3:00.53	3:04.21	34.51	34.89	1:14.41	1:15.93	2:44.00	2:47.35	2:49.19	2:52.85	5:47.62	5:54.71
	5年生	37.18	37.96	1:20.65	1:23.19	2:46.41	2:49.81	31.88	32.67	1:11.31	1:13.05	2:32.38	2:35.49	2:37.74	2:42.43	5:24.86	5:31.49
	6年生	35.39	36.01	1:16.51	1:18.15	2:37.88	2:41.10	30.43	31.25	1:07.55	1:09.14	2:24.05	2:26.99	2:30.57	2:34.48	5:08.88	5:15.18
女子	4年生以下	40.87	41.73	1:25.53	1:27.28	3:02.39	3:06.11	34.55	35.24	1:14.28	1:15.80	2:43.09	2:46.42	2:50.45	2:52.91	5:47.95	5:55.05
	5年生	38.06	39.14	1:22.40	1:24.23	2:50.82	2:54.31	32.60	32.94	1:12.48	1:13.56	2:34.54	2:37.69	2:40.44	2:42.98	5:27.69	5:34.38
	6年生	37.30	38.17	1:20.44	1:21.85	2:45.83	2:49.21	31.83	32.28	1:10.46	1:11.26	2:29.82	2:32.88	2:36.51	2:38.89	5:18.60	5:25.10