

## 2025 年度 第2回岐阜県 O W S 練習会 実施要項

- 1 期 日 2026 年 3 月 8 日 (日)
- 2 会 場 聖徳学園屋内プール  
〒501-6122 岐阜市柳津町高桑西一丁目1番地
- 3 対象者 男子 18 分 00 秒 00 以内 女子 10 分 00 秒 00 以内  
2025 年 4 月から 2026 年 (2/22 I LOVE ぎふスイミングカーニバル) までの  
公認記録 (長水路・短水路どちらも可) で上記記録を突破した中学 1 年～高校 3 年  
の者
- 4 申請期日 2 / 2 5 (水) 指定の申請シートに必要事項を入力し、所属よりメールにて申請
- 5 申請先 参加選手申請シート参照
- 4 スケジュール 8:00 集合・開講式  
8:10～ 体操&補強  
8:40～11:10 ①水中練習  
11:10～13:40 休憩  
13:40～14:00 体操&補強  
14:10～16:40 ②水中練習  
16:50～ 閉講式  
17:00 解散 ※スケジュール内容は変更する場合があります
- 5 指導者 岐阜県水泳連盟 競泳委員会スタッフ
- 6 参加費 1 人 2,000 円 ※保険・プール使用料含む  
※県強化費より一部負担
- 7 持ち物 練習用具一式・ストレッチマット・練習時の水分・参加費・参加同意書  
室内シューズ・常備薬 (必要な人)・保険証写し・昼食  
※練習に必要なものは持ち込まないで下さい
- 8 その他
  - ・感染対策にご協力下さい
  - ・保護者の方は館内に入ることができません (無観覧となります)
  - ・練習会場への直接お問い合わせはご遠慮下さい
  - ・悪天候などの場合 (暴風警報・特別警報) の対応は以下の通りです  
○午前 7 時まで解除 →実施  
○午前 7 時以降に解除 →中止  
※緊急時は上記に関わらず安全を優先して下さい

### 【お問い合わせ】

岐阜県水泳連盟 競泳委員 永井翔太

090-7602-9619

(所属を通じてお問い合わせ下さい)