

SBT（スーパーブレイントレーニング）では、無意識のうちにマイナスのイメージ、思考、感情になっている人間の脳をプラスにコントロールし、潜在意識を意図的にプラスへ変える事で、マイナス思考で脳にかかっていたブレーキを解き放ち、最大限に潜在能力を引き出させることを目的に行います。

今回の11月22日・23日ではスターター講習として

- ・選手の目標意識を高める。
- ・自分の心理面の弱点に気づく。
- ・潜在能力を引き出す秘密。

などを行っていきます。

講習会を通して、

- ・本番で実力が発揮できない原因はなにか？
- ・脳科学に基づいた自己肯定感を高める方法。
- ・本番で実力を発揮させる為のスイッチとはなにか？

など、夏の大会で結果を出すために行います。

第2回は令和8年3月8日に開催。

第3回は令和8年6月頃に開催予定。