
(公財) 日本スポーツ協会公認地域スポーツ指導者
水泳コーチ 1 専門科目 受講・検定試験実施要項

1 目的

(公財) 日本スポーツ協会公認地域スポーツ指導者(水泳コーチ 1) の専門取得のための専門科目を開講する。

2 コーチ 1 の役割

水泳指導に関する基礎的な知識・技能を有し、初心者から市町村大会・都道府県大会レベルの選手までを指導の対象とする。また岐阜県水泳連盟、地域スポーツクラブが主催する指導事業に協力する。

3 主催

(一社) 岐阜県水泳連盟 普及(地域指導者) 委員会

4 受講条件

①4月1日現在 18 歳以上の者

②講習・実習・検定試験のすべてに受講できる者

5 申込方法

※共通科目・専門科目の両方の申込が必要です

A 共通科目 (共通科目 I 講習会)

・申込期間 2025 年 4 月 1 日から 6 月 30 日

日本スポーツ協会ホームページ内「スポーツ指導者」のページから「指導者マイページ」を登録し、(共通科目 I 講習会)を検索のうえ申込み、決済まで完了すること。

B 専門科目 (水泳の学科・実技)

①日本スポーツ協会ホームページ内「スポーツ指導者」のページから岐阜県 水泳 コーチ 1 を検索のうえ申込みボタンをクリック。

②県水泳連盟への申し込み

岐阜県水泳連盟 HP にある申込書に記入、表面に写真を 2 枚貼り付け、また裏面上部に振込用紙貼り付け、下記へ郵送する。

〒502-0816 岐阜市道三町 18 コーポヤジマ 102

岐阜県水泳連盟 コーチ 1 養成講習会係 宛

・申込期間 2025 年 4 月 1 日から 6 月 30 日

・受講料 24,000 円(新指導教本・昼食弁当込)

・振込先 十六銀行 長良支店(116)

普通預金 1787051

一般社団法人 岐阜県水泳連盟 水泳普及

会長 加藤 哲久(カトウ テツヒサ)

※欠席科目補講者・試験追試者の受講料

欠席科目補講(学科実技合わせて) 5,000 円

学科試験追試 2,000 円 実技試験追試 2,000 円

6 募集人数

40 名(先着順で受け付け)。

5 名以下の場合は開催しない

(振り込まれた受講料は返金します)

7 講習会・検定の内容

① 学科 8 時間(初心者指導法、水泳の歴史、水泳プールにおける安全、水泳の科学、)

② 実技 8 時間(4 泳法指導法、スタートターン指導法 個人指導法、集団指導法、指導法実習)

③ レポート(水泳の歴史、個人水泳指導、集団水泳指導 (10/12 提出))

④ 学科試験 90 分と 100 M 個人メドレー

(制限タイムは男性 1 分 40 秒、女性 1 分 50 秒、36 歳以上は 1 歳につき 1 秒加算。)

8 専門科目の期日・会場

学科会場 岐阜聖徳学園大学羽島キャンパス 総合体育館
研修室 1

実技会場 岐阜聖徳学園大学羽島キャンパス プール

【第 1 日】9 月 28 日(日)

9:00~9:30 開講式

9:30~11:30 学科 水泳初心者指導

11:30~12:30 学科 水泳の歴史

12:30~13:30 昼食(支給します)

13:30~15:30 学科 水泳における安全

15:30~17:30 実技 4 泳法指導法

17:30~18:30 実技 スタート・ターン指導法

【第 2 日】10 月 5 日(日)

9:00~12:00 学科 水泳の科学

12:00~13:00 昼食(支給します)

13:00~14:00 実技 指導立案(個人)

14:00~16:00 実技 指導立案(集団)

16:00~18:00 実技 指導法実習(集団)

【第 3 日】10 月 12 日(日)

9:00~10:30 学科試験(3 科目)

11:00~12:00 実技試験 100 M 個人メドレー

12:00~12:15 閉講式

9 持ち物

筆記用具、水泳道具、受験票

10 問い合わせ先

岐阜県水泳連盟 担当 糸井 紀

itoiosamu2004@gmail.com