

# 送付案内

2025 ミナモオープンマスターズ

## 2次案内添付書類

- ・送付案内（この文書）
- ・所属長あて
- ・2025 ミナモオープンマスターズ水泳競技大会参加の注意
- ・競技規則一部抜粋
- ・会場見取り図
- ・競技時間（競技順序）
- ・駐車場案内図、岐阜メモリアルセンターからのお願い

### 問い合わせ先

（一社）岐阜県水泳連盟 10時～15時（月曜～金曜）

TEL 058-215-1007

FAX 058-215-1008

Eメール [swim-gifu@h5.dion.ne.jp](mailto:swim-gifu@h5.dion.ne.jp)

岐水連第53号  
令和7年1月9日

所属長様

一般社団法人岐阜県水泳連盟  
会長 加藤 哲久

2025 ミナモオープンマスターズ水泳競技大会

平素は、本連盟に対し深いご理解と、ご協力を賜り感謝いたしております。  
さて、標記大会を下記のように開催いたします。

記

日時 1月26日（日） 7時20分～16時30分（予定）

会場 長良川スイミングプラザ（25m×7レーン）  
岐阜市長良福光大野 2675-28 TEL（058）294-7294

緊急連絡先 市川 実（携帯） 090-8740-4453（事務所時間外の時）  
もしくは本連盟事務所 058-215-1007（平日10時～16時）

## 2025 ミナモオープンマスターズ水泳競技大会参加の注意

### <競技方法について>

- 1) 競技は、2025年(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- 2) 競技は、5レーン使用で行い、全てタイムレース決勝で行います。
- 3) 男女別及び原則として、年齢区分別の組み分けに従い高年齢から低年齢へタイムの遅い組から速い組への順に進めます。また競技運営上、同一種目に限り2区分以上同時に競技を行う場合があります。
- 4) 組み分けされている種目で棄権者が多数出た場合、次の組と合同で競技を行う場合があります。
- 5) エントリータイムと競技結果の差が遅い速いに関わらず、200m種目2分00秒以上、400m種目4分00秒以上の差がある場合は、インターフェア行為で失格となります。
- 6) 招集は、レース20分前より行います。(競技進行は、オンタイムで行います。) 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり、出場ができません。

### <スタートについて>

- 1) ご自分の泳ぐ種目、組、レーンをプログラムで確認し、スタートする場所の間違いないようにしてください。前の組のスタート後、スタート台の後ろに立ち自分のレーンを確認してください。
- 2) 水浴びは、1レーンのウォーミングアップレーンをご利用ください。(水浴び用バケツはありません)
- 3) 公式スタート練習は、9時10分から9時30分(5・6・7レーン)で行います。指定レーン変更の場合は当日通告より発表します。尚、公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。
- 4) マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上、②スタート台横、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場される選手や飛び込みの練習をされていない選手は、安全面からスタート台横や水中からのスタートをお勧めいたします。その場合、近くにいる競技役員にお知らせください。
- 5) 各自レース前のウォーミングアップを必ず行ってください。

### <プールからの上がり方>

- 1) 自身の競技終了後、最後の泳者がゴールタッチするまでその場を離れないでください。最後の泳者がゴールタッチした後は、競技役員の指示に従い選手は1レーン側、7レーン側に移動してください。移動後、次の組がスタートするまで水中で待機してください。次の組のスタート後、脈拍が平常脈に下がってからプールサイドに上がってください。移動の際には、タッチ板に触れないようお願いいたします。

### <ウォーミングアップ>

- 1) **8:25~9:45。公式スタート練習は、9:10~9:30。(5~7レーン) 女性専用レーンを1・2・3レーンとします。**
- 2) 競技は5レーン使用で行いますので競技中のアップ及びダウンは、1レーンをご利用ください。ただし、競技の妨げにならないようご注意ください。尚、競技中でのスタート練習は禁止とします。2レーンは使用禁止となります。
- 3) 長良川スイミングプラザには、サブプールがございません。必ず、明記してある時間内でウォーミングアップを行なってください。競技中、1レーンのみアップ・ダウンレーンとします。

### <競技進行>

- 1) 開・閉会式は行いません。
- 2) 競技は、10時開始となります。
- 3) 控え場所について  
チームの場所は基本的に指定していません。プールサイド・1Fロビー・2F観覧席をご利用下さい。(ただし、1階ロビーはできるだけ7.5歳以上の選手や出場に介助を必要とする選手がいるチームを優先でお願いします。) 選手以外の方は原則プールサイドへの入場はできません。介助などが必要な方には事前にADカードを発行しています。介助者はADカードを首から下げて入場してください。
- 4) 休憩中のプールは開放しません。
- 5) 競技結果は、更衣室前の壁面に掲示しますのでご覧ください。

6) 11時45分から、リアクションタイムぞろ目チャレンジを実施します。どなたでも参加できますのでぜひお楽しみください。0.55・0.66・0.77・0.88・0.99・1.11を狙ってください。

<チーム受付について>

- 1) チーム責任者は、**1階室内ロビーで午前8時00分からチーム受付をしてください。**その際、プログラム・参加賞を受け取り、確認をしてください。ADカードは、選手以外の方がプールサイド入場時に必要となります。必要な方は受付に申し出てください。(棄権届・リレーオーダー変更届が必要なチームは当日お渡しできます。)

**ADカードは、お帰りの際必ず受付にお返しください。**

チーム受付をされない場合、出場をお断りすることがありますので必ず行ってください。

<健康管理について>

- 1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、ご自身の体調には十分留意してください。
- 2) 会場内で、ケガや体調が悪くなった場合は、大会本部室にて応急処置はいたします。  
**処置において、出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。**  
**大会本部室には看護師が常駐しておりますので、気軽にお声がけください。**
- 3) 当日ご自身の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特にリレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。

<その他>

- 1) 室内プールサイドでの食事は禁止です。
- 2) 長良川スイミングプラザでは、チューインガムの持込みを禁止しております。お守りください。
- 3) 当日出たゴミは、必ず各自でお持ち帰りください。
- 4) 貴重品の保管は、各自でお願いいたします。紛失されても主催側としては責任を負いかねます。
- 5) 大会での**忘れ物のお預かりは、2週間**(一社)岐阜県水泳連盟事務所で保管致しますが、**その後処分**します。忘れ物は責任者の方が(一社)岐阜県水泳連盟事務所に問い合わせてください。

<変更・申告が必要な方>

(リレーオーダー変更届)

リレーオーダーを変更する場合(締切時間までに1回のみ)は、受付に提出してください。締め切り時間はレース開始1時間前までとします。

\*種目、年齢区分の変更はできません。

\*同一リレー種目には、年齢区分にかかわらず1人1回しか出場できません。

\*オーダー変更締め切り後の泳者及び泳者順序の変更は認められません。

**大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間1時間前までに総合受付へ申告を行ってください。**

**『出場申告用紙』が必要な申告**

1) テープ等をされる方

※怪我によって必要な場合、審判長の許可があれば1本または2本の手の指、足の指へのテープが認められます。必要な場合は申告してください。

※競技規則上、その他のテープ等は認められません。やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください(指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません)。

2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

3) 出場に介助が必要な方(ADカードが必要です)

チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません(一緒に水中に入ることは不可)。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

4) リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム

申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。また、世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界記録の公認はされません。

- 5) 日本記録・世界記録の公認には、世界水泳連盟 (WORLD AQUATICS) が公認した水着の着用が必須です。世界記録・日本記録を突破された場合、泳者の生年月日を証明する下記いずれかのコピーが必要になりますので準備してください。

世界記録：「パスポート」「住民票(3ヶ月以内のもの)」

日本記録：「パスポート」「住民票(3ヶ月以内のもの)」「運転免許証」「マイナンバーカード」

#### <異議申し立て>

異議申し立て(抗議書の提出)は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のある時はそのランキング発表後30分以内に抗議書に内容を記入し、**抗議料 50,000 円**を添えてチーム受付に提出してください。抗議書の内容を審判長ならびに大会総務で裁定します。また、**抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。**

その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、チーム受付にお申し出ください。

#### <表彰>

- 1) 出場選手全員に参加賞を授与します。  
参加賞はチーム受付でお渡しいたします。
- 2) マスターズ日本記録を突破した選手およびチームには、日本新記録樹立証・記念バッジを授与します。
- 3) WORLD AQUATICS認定のマスターズ世界記録を突破した選手およびチームには、世界新記録樹立証・記念バッジを授与します。

#### <個人情報ならびに肖像の取り扱いについて>

(一社)岐阜県水泳連盟が、競技中に大会風景として写真を撮影し、公式ホームページや大会案内チラシ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。

本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。

##### 1) 個人情報

- ・プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
- ・競技結果としてホームページ、ニュース等の媒体に掲載します。

##### 2) 肖像

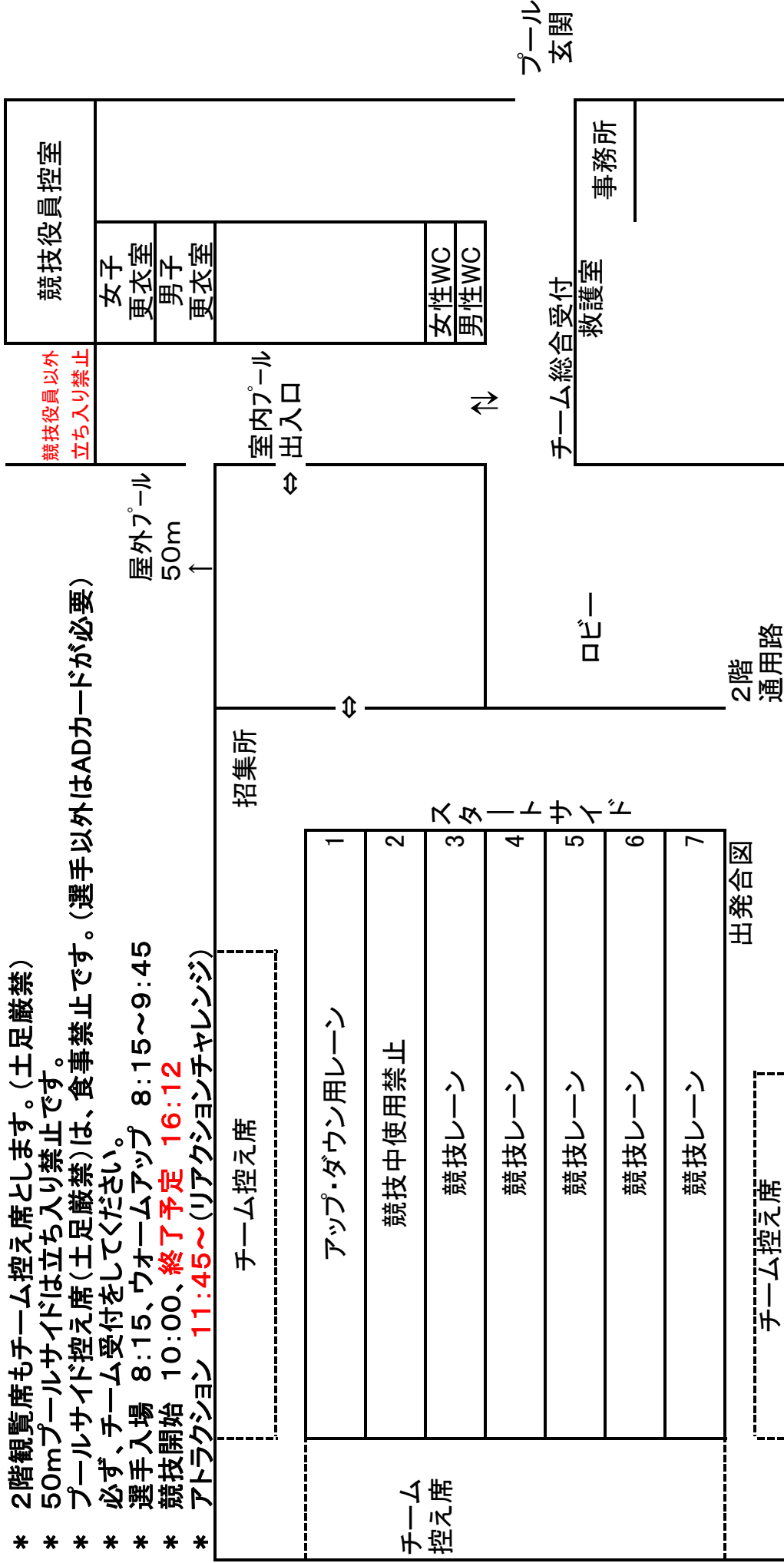
- ・大会報告としてホームページ、ニュース等の媒体に使用します。
- ・マスターズ水泳の普及活動のために各種媒体に使用します。
- ・本連盟が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本連盟に帰属します。

■ 一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則 抜粋（カッコ内：競技規則条項）

- (1) 出発について
  - a. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台・プールデッキおよび水中のいずれからでも行える。（第4条1項）
  - b. 審判長の長いホイッスルによりスタート台またはプールデッキに上がった競技者は、スタート台前方またはプールデッキ前縁に少なくとも一方の足の指を掛ける。（第4条1項）
  - c. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルにより速やかにプールに入り、少なくとも一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁に付ける。（第4条1項）
  - d. 出発合図の前にスタートの動作を開始した競技者は失格となる。（第4条3項）
- (2) 自由形について  
競技中は泳者の体の一部が常に水面上に出ているなければならない。折り返しの間、スタート後・折り返し後の壁から15m以内の距離では体は完全に水没しても良いが、壁から15m地点までに、頭は完全に水面上に出ているなければならない。（第5条3項）
- (3) 背泳ぎについて  
バックストロークレッジを使用する場合は、両足共、少なくとも一本の指はタッチ板に接していなければならない。（第6条1項）
- (4) 平泳ぎについて
  - a. 両腕の動作は、同時に行われなければならない、交互に動かしてはならない。（第7条2項）
  - b. 両脚の動作は、同時でなければならない、交互に動かしてはならない。（第7条4項）
- (5) バタフライについて
  - a. 全ての足の上下動作は同時に行われなければならない。両脚・両足は同じ高さになる必要はないが、交互に動かしてはならない。一かきに一回の平泳ぎの脚の蹴りは許される。折り返しおよびゴールタッチの直前は、一かきを行わずに一回の足の蹴りが許される。（第8条3項）
  - b. 泳者はスタート後、折り返し後は、水面に浮き上がるため、水中での数回の蹴りと後方への一かきが許される。スタート後、折り返し後、体は完全に水没していてもよいが、壁から15m地点までに、頭は水面上に出ているなければならない。また、次の折り返し・ゴールまで、体は水面上に出ているなければならない。（第8条5項）
- (6) メドレー競技について  
個人メドレーでは、自由形の際に壁から足が離れたときにはあおむけの姿勢であっても良いが、うつ伏せの状態になるまでは、バタフライの蹴りも含めていかなる足の蹴りも行ってはならない。（第9条1項）
- (7) 競技終了後の退水について  
泳者は、他の泳者が競技中であっても審判長に退水を指示されるまでは、自レーンの中にとどまってもよい。退水の際に、他の泳者が競技中であっても審判長の指示があった場合は、他のレーンを横断することができる。ただし、指示に従わず他の泳者を妨害した場合は、失格となる。また、その他の妨害行為をした場合も失格となる。（第10条9項）
- (8) リレー競技の第1泳者の記録について  
4×25mのリレー競技を除き、リレー競技の第1泳者の記録は新記録に申請することができる。第1泳者が違反なく泳ぎ終えれば、続く泳者に失格があっても、第1泳者の記録は無効にならない。（第13条5項）
- (9) 水着の規定について  
競技会で着用できる水着等は、競技会開催日に本協会が公表している水着規定に則る。（第15条1項）
  - ※ マスターズ水泳では、ウェアや水着への商業ロゴマーク等の規定はありません。
  - ※ 日本新記録・世界新記録の公認には、WORLD AQUATICS 承認水着の着用が必要です。
  - ※ ネットレス、ブレスレットおよび鼻栓は使用・着用できますが、パワーバンドと判断されるもの（ファイテンやパワーバランス）は使用・着用できません。また、デザイン等で危険が想定される装飾品（石が付いているものなど）については安全上の理由で使用を控えてください。

# 2025 ミナモオープンマスターズ水泳競技大会 会場図

- \* 2階観覧席もチーム控え席とします。(土足厳禁)
- \* 50mプールサイドは立ち入り禁止です。
- \* プールサイド控え席(土足厳禁)は、食事禁止です。(選手以外はADカードが必要)
- \* 必ず、チーム受付をしてください。
- \* 選手入場 8:15、ウオームアップ 8:15~9:45
- \* 競技開始 10:00、終了予定 **16:12**
- \* アトラクション **11:45~**(リアクションチャレンジ)



- \* 選手以外がプールサイドに入場する際はADカードを首から下げてください。
- \* 駐車場を利用される方は別紙「岐阜メモリアルセンターからのお知らせ」をご覧ください。
- \* 11時45分から リアクションタイムぞろ目チャレンジを実施します。どなたでも参加できます。  
0.55・0.66・0.77・0.88・0.99・1.11を出しましょう。

# 競 技 順 序

No	性別	種 目	組数	時刻
1	女子	200m 個人メドレー	1組	10:00
2	男子	200m 個人メドレー	3組	10:03
3	女子	4×25m フリーリレー	1組	10:16
4	男子	4×25m フリーリレー	2組	10:18
休 憩				
5	女子	50m バタフライ	1組	10:35
6	男子	50m バタフライ	3組	10:37
7	女子	50m 平泳ぎ	3組	10:41
8	男子	50m 平泳ぎ	6組	10:47
9	女子	50m 背泳ぎ	3組	10:57
10	男子	50m 背泳ぎ	4組	11:02
11	女子	50m 自由形	4組	11:08
12	男子	50m 自由形	10組	11:14
13	混合	4×25m メドレーリレー	3組	11:29
休 憩				
イ ベ ン ト				11:45
14	女子	200m バタフライ	1組	
15	男子	200m バタフライ	1組	12:40
16	女子	200m 平泳ぎ	1組	12:44
17	男子	200m 平泳ぎ	2組	12:49
18	女子	200m 背泳ぎ	1組	12:57
19	男子	200m 背泳ぎ	1組	13:02
20	女子	200m 自由形	3組	13:06
21	男子	200m 自由形	3組	13:19
休 憩				
22	女子	25m バタフライ	2組	13:40
23	男子	25m バタフライ	4組	13:43
24	女子	25m 平泳ぎ	2組	13:48
25	男子	25m 平泳ぎ	4組	13:51
26	女子	25m 背泳ぎ	2組	13:56
27	男子	25m 背泳ぎ	4組	13:59
28	女子	25m 自由形	4組	14:04
29	男子	25m 自由形	6組	14:09
休 憩				
30	女子	100m バタフライ	1組	
31	男子	100m バタフライ	1組	14:30
32	女子	100m 平泳ぎ	1組	14:32
33	男子	100m 平泳ぎ	3組	14:34
34	女子	100m 背泳ぎ	1組	14:41
35	男子	100m 背泳ぎ	3組	14:45
36	女子	100m 自由形	2組	14:53
37	男子	100m 自由形	3組	14:59
38	女子	4×25m メドレーリレー	1組	15:05
39	男子	4×25m メドレーリレー	1組	15:08
休 憩				
40	女子	400m 自由形	2組	15:20
41	男子	400m 自由形	3組	15:37
42	女子	100m 個人メドレー	2組	15:59
43	男子	100m 個人メドレー	2組	16:05
44	混合	4×25m フリーリレー	1組	16:10
競技終了予定				16:12



## 岐阜メモリアルセンターからのお願い

- ・ 周辺及び駐車場出入り口付近、バス停前の駐停車は大変危険ですので、おやめください。
- ・ 満車の場合は駐車場に入ることができません。
- ・ 駐車場の収容台数が十分にございませので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
- ・ サンサンデッキ下駐車場が混雑時（残り台数30台以下の場合）においては、西・北両側ゲートからの同時進入を避けるため、西ゲートからの進入はお断りし、北ゲートへ回るようお願いする場合があります。
- ・ 各駐車場の混雑時・満車時には、付近道路の交通渋滞による混乱を避けるため、警備員により他の駐車場へ駐車していただくよう誘導する場合があります。

## 岐阜メモリアルセンター駐車場案内図

