**(一社)岐阜県水泳連盟感染拡大防止策チェックリスト【改訂版】2022.10.31**

**団体名　　　　　　　　　　　　大会日　　　　　　入場時に提示してください**

**【選手・監督・コーチが順守すべき事項】**

１　入館前

□　入館前１週間において、以下の事項に該当する場合は、入館を見合わせること。

①平熱を超える発熱（３７．５度以上）がある。

②咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状がある。

③だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）がある。

④嗅覚や味覚の異常がある。

⑤体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある。

⑥感染が疑われる者と接触した。

⑦過去７日以内に、入国制限がある国・地域に渡航した。

⑧過去７日以内に、帰国後観察が必要な国・地域に渡航した。

⑨保健所より、陽性者の濃厚接触者と判断された。（※）

⑩保健所より、ＰＣＲ検査対象者と判断された。（※）

※厚生労働省からの新型コロナウイルス感染に関するＱ＆Ａ参照）

（注１）次に該当する場合は、個人の大会参加の自粛をお願いします。

　　　　　・上記チェックリストにおいて、①～⑧に1つでも該当した場合。

　　　（注２）次に該当する場合は、個人の大会参加を禁止します。

　　　　　・上記チェックリストにおいて、⑨・⑩のどちらかに該当した場合。

　　　（注３）その他のことについては、『水泳競技会参加団体の責任者の皆様へ』を参照してください。

□　水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、専用の物を用意し共用しないこと。

□　会場までの交通機関内で、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話

などに留意すること。

２　水泳場

□　入館から退館時までの全ての場面で、人との距離（互いの肩が触れ合わない）をとって行動すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。）

□　練習時に、各レーン内で待機する場合、スタート練習で並ぶ場合も同様の距離を保つこと。

□　選手控え場所・観覧席で、人との距離・座席間の距離を保つこと。

□　トレーナーズベッドは、許可された場合のみ、指定された場所で使用できる。

□　泳ぐとき以外はマスクを着用すること。（更衣室・招集所・選手控え場所・観覧席・プ

ールサイド・トイレなど。特に更衣室でのマスク着用を徹底すること。）

□　レース前にはずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。（マスクは、選手

椅子・脱衣ボックスに直接置かない。）

□　こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。

□　選手は、招集所での選手間の会話、レース後の選手間の会話を控えること。

□　大きな声での会話や応援をしないこと。コーチは、練習時の大きな声での指示を控え、

ホイッスルの使用を禁止する。

□　唾や痰を吐くことは、行わないこと。

□　食事は黙食とし、ドリンクの回し飲みはしないこと。

□　自分で出したゴミは、必ず持ち帰ること。

□　選手は、自分のレース終了後、速やかに退館すること。

□　競技会主催者・施設管理者が決めたその他の措置・指示について従うこと。

３　退館後

□　退館後５日以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、競技会担当者に

対して、濃厚接触者の有無等について報告すること。