

競技会初心者選手講習会要項

岐阜県水泳連盟

普及委員会

1. 目的 競技会初心者の中学生・高校生の選手に対し競技会ルール及び水泳競技の競技力向上に関わる講習会を行うことによって初心者選手の競技会での違反のない泳ぎ、またタイムの短縮をさせることを目的とする。
2. 参加者資格 日本スポーツ協会コーチ1資格の指導者がいない県内中学・高校の選手（有資格指導者がいる学校・スイミングスクールの選手はご遠慮ください）。
2. 参加定員 毎回 50 名。メール申し込みによる先着順。毎回の申し込みをお願いします。
3. 開催期日 （変更の可能性がありますので、HP でご確認をお願いします）

回	日時	内容
1	5月4日（祝）	クロールのドリル・スタート・ターン
2	5月5日（祝）	背泳ぎのドリル・スタート・ターン
3	12月24日（土）	平泳ぎのドリル・スタート・ターン
4	12月25日（日）	バタフライのドリル・スタート・ターン
5	12月26日（月）	4種目のドリル・スタート・ターン

4. 会場 長良川スイミングプラザ 室内プール
岐阜市長良福光大野 058-233-8822
5. 日程 11:30~12:00 ドライランドトレーニング講習
12:00~14:00 水中練習、スタート、ターン練習
6. 費用 各回 500円。 当日受付で徴収します。
7. 講師 糸井 紀 2019年世界マスターズ（韓国・光州）背泳ぎ優勝
山口 勝太 岐阜県水泳連盟競泳委員会
8. 申込方法 岐阜県水泳連盟 HP から申し込み用紙をダウンロードし swim-gifu@h5.dion.ne.jp にメールでお送りください。各回 50 名の定員がオーバーした場合にはこちらから連絡します。
9. 締め切り 各回の 1 週間前まで。
10. その他 日本スポーツ振興センターの保険を活用しますので、学校単位で申し込みください。
11. 問い合わせ先 岐阜県水泳連盟 TEL 058-215-1007 月～金 10時～15時